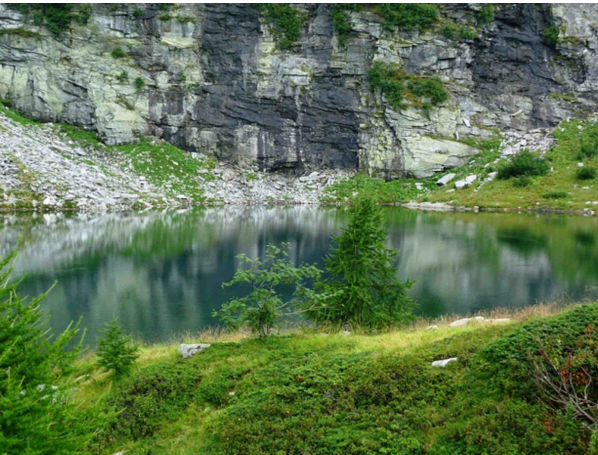


Il lago d'Efra e la sua valle

Escursione accompagnata - giovedì 14 luglio 2016



Il sentiero della Val d'Efra, lungo l'omonimo riale, ci porterà al bellissimo lago d'Efra, circondato da cime maestose.



Iscrizioni obbligatorie
entro il 12 luglio 2016 a:
TicinoSentieri
CP 1436 - 6710 Biasca
tel. 091 862 33 27
fax 091 862 42 69
e-mail: gite@ticiosentieri.ch
www.ticiosentieri.ch

Informazioni

Data:	giovedì 14 luglio 2016
Itinerario:	Frasco—Mont Val d'Efra—Montada—Chignola—Alpe dell'Efra—Lago d'Efra e ritorno a Frasco (stesso sentiero)
Orario e luogo di ritrovo:	ore 06.45 al Centro Sportivo di Tenero, trasferimento in auto condivise, fr. 5.- per persona
Orario e luogo di rientro:	ore 17.00 ca. al Centro Sportivo di Tenero
Grado di difficoltà:	T2 (gita con dislivello per escursionisti allenati)
Costo:	fr. 10.- soci TicinoSentieri / fr. 20.- non soci + fr. 5.- per persona per passaggio in auto condivise
Capo gita:	Maria Soldati (078 870 47 27) monitore sport per adulti ESA)
Equipaggiamento:	scarponi da montagna, vestiti adatti alla stagione, pranzo al sacco e bibite, protezione contro la pioggia, il sole e il vento, farmacia personale

Iscrizioni obbligatorie entro il 12 luglio 2016 a: TicinoSentieri - CP 1436 - 6710 Biasca / tel. 091 862 33 27 / fax 091 862 42 69 / e-mail: gite@ticiosentieri.ch

In caso di tempo incerto consultare il sito internet www.ticiosentieri.ch a partire dal pomeriggio del 13 luglio 2016.



Dettagli tecnici

Tipo:	itin. di montagna	Dislivello salita:	1'150 m
Località di partenza:	Frasco,	Dislivello discesa:	1'150 m
e arrivo:	920 m.s.m.	Altitudine min:	910 m.s.m.
Lunghezza:	11 km	Altitudine max:	1'850 m.s.m.
Tempo:	5 h		